

KEYNOTE PHARE

Les équipes qui ne craquent pas

45-60 MINUTES · ANGLAIS OU FRANÇAIS · QUESTIONS-RÉPONSES EN ANGLAIS, FRANÇAIS OU ALLEMAND

L'IDÉE

À Oxford, neuf rameurs aux ego olympiques avaient sept mois pour devenir un équipage, et une seule course pour le prouver. Chez Alinghi Red Bull Racing, 200 personnes avaient les mêmes valeurs affichées au mur, franchise sans détour comprise. Oxford a gagné. Alinghi n'est jamais devenu une seule équipe. Les valeurs étaient les mêmes. C'est la manière de les vivre qui a fait la différence.

LE DÉROULÉ DE L'HEURE

OUVERTURE

De la dernière place à la première

J'ai terminé bon dernier à mes premiers championnats suisses et on ne m'a pas réinvité. Pas de tournant cinématographique : une décision lente et obstinée de tenir à progresser, plutôt qu'aux résultats.

CŒUR

Les équipes qui ne craquent pas

Oxford en 2022 et l'America's Cup, deux environnements d'élite avec la même ambition et des issues différentes. Les cinq principes qui distinguent les équipes qui tiennent bon de celles qui cèdent.

CLÔTURE

Franchir le cap

La barrière des 5:40 sur l'ergomètre, et celles que je ne me suis jamais vraiment expliquées : le piège d'être le favori en 2019, et Tokyo. De l'humilité, pas une fin trop bien ficelée.

CE QUE LE PUBLIC EN RETIRE

Un langage commun pour les conversations que la plupart des équipes évitent, et cinq principes que le public peut appliquer dès le retour au bureau. Un fil rouge les relie tous : **dire ce qui est difficile à dire, et l'entendre sans le prendre pour soi.**

Ce que le public en retire

1 Des valeurs choisies de l'intérieur, non imposées

Les valeurs qu'une équipe écrit elle-même tiennent sous pression. Celles qui sont imposées d'en haut survivent rarement à la première semaine difficile.

2 Une transparence radicale sur la pression

Dire ce qui est en jeu, et ce qui pourrait mal tourner, avant le jour de la course. Pas de surprise au moment décisif.

3 Un conflit productif

Le courage de nommer l'éléphant dans la pièce, et de l'entendre sans le prendre personnellement. La critique vise le travail, jamais la personne.

4 Un seul système, plutôt que l'optimisation individuelle

Une façon de travailler commune, à laquelle chacun s'engage, l'emporte sur l'optimisation de chacun dans son coin. L'adhésion d'abord, les réglages ensuite.

5 Un récit maîtrisé

Outsider aux yeux des autres, certitude absolue à l'intérieur. L'équipe choisit le récit qu'elle se raconte.

ADAPTÉ À VOTRE ÉVÉNEMENT

Chaque keynote est conçue en fonction de votre événement et de votre public. Outre la keynote phare, j'interviens sur :

- La performance sous pression
- La résilience
- Le travail d'équipe
- Transition de carrière et réinvention

FORMATS

- **Keynote**, 45–60 minutes
- **Atelier**, demi-journée ou journée complète, conçu avec votre équipe
- **Sur l'eau**, demi-journée sur le lac Léman ou en salle sur des rameurs
- **La journée offsite** : keynote le matin, sur l'eau l'après-midi

En présentiel ou en ligne · De 20 à 2 000 personnes · Basé à Lausanne et Barcelone, déplacements internationaux

LE CONFÉRENCIER

Barnabé Delarze est un rameur suisse, double olympien (Rio 2016, Tokyo 2021) et médaillé d'argent aux championnats du monde 2018. Il a remporté la Boat Race 2022 avec Oxford, où il a obtenu un MBA, et a été capitaine des cyclors d'Alinghi Red Bull Racing lors de la 37e America's Cup. Il est Head of Growth chez Bewe et parle de la manière dont les équipes très performantes tiennent sous pression.

Vérifier les disponibilités

barnabe@barnabedelarze.com · barnabedelarze.com/speaker

Honoraires sur demande, selon le format et le public.

barnabedelarze.com