

## SIGNATURE-KEYNOTE

# Teams, die nicht einknicken

45–60 MINUTEN · ENGLISCH ODER FRANZÖSISCH · FRAGERUNDE AUF ENGLISCH, FRANZÖSISCH ODER DEUTSCH

## DIE IDEE

In Oxford hatten neun Ruderer mit olympischem Ego sieben Monate Zeit, eine Crew zu werden, und ein Rennen, um es zu beweisen. Bei Alinghi Red Bull Racing standen für 200 Menschen dieselben Werte an der Wand, ungeschminkte Ehrlichkeit eingeschlossen. Oxford gewann. Alinghi wurde nie zu einem Team. Die Werte waren dieselben. Den Unterschied machte, wie sie gelebt wurden.

## DER ABLAUF DER STUNDE

## EINSTIEG

## Vom letzten Platz an die Spitze

An meinen ersten Schweizer Meisterschaften wurde ich Letzter und danach nicht mehr eingeladen. Kein filmreifer Wendepunkt: ein langsamer, hartnäckiger Entschluss, mich auf das Besserwerden zu konzentrieren, nicht auf Resultate.

## KERN

## Teams, die nicht einknicken

Oxford 2022 und der America's Cup, zwei Spitzenumfelder mit demselben Anspruch und unterschiedlichen Ergebnissen. Die fünf Prinzipien, die zusammenhaltende Teams von den anderen unterscheiden.

## SCHLUSS

## Der Durchbruch

Die 5:40-Marke auf dem Ergometer und die Hürden, die ich nie ganz erklärt habe: die Falle, 2019 Favorit zu sein, und Tokio. Demut, kein runder Abschluss.

## WAS DAS PUBLIKUM MITNIMMT

Eine gemeinsame Sprache für die Gespräche, die die meisten Teams meiden, und fünf Prinzipien, die das Publikum direkt in den Arbeitsalltag mitnehmen kann. Ein roter Faden zieht sich durch alle: **das Unbequeme aussprechen und es sich sagen lassen, ohne es persönlich zu nehmen.**

## Was das Publikum mitnimmt

- 1 Werte aus dem Team selbst, nicht verordnet**  
Werte, die sich ein Team selbst gibt, halten unter Druck. Von oben verordnete Werte überleben selten die erste harte Woche.
- 2 Radikale Transparenz über den Druck**  
Vor dem Renntag sagen, was auf dem Spiel steht und was schiefgehen könnte. Keine Überraschungen, wenn es zählt.
- 3 Produktiver Konflikt**  
Der Mut, den Elefanten im Raum zu benennen und es sich sagen zu lassen, ohne es persönlich zu nehmen. Kritik gilt der Arbeit, nie der Person.
- 4 Ein System statt individueller Optimierung**  
Eine gemeinsame Arbeitsweise, hinter der alle stehen, bringt mehr, als wenn jeder für sich optimiert. Zuerst Commitment, dann Feinschliff.
- 5 Ein selbstbestimmtes Narrativ**  
Nach aussen der Aussenseiter, nach innen absolute Gewissheit. Das Team entscheidet, welche Geschichte es sich selbst erzählt.

### AUF IHREN ANLASS ZUGESCHNITTEN

Jede Keynote wird für Ihren Anlass und Ihr Publikum entwickelt. Neben der Signature-Keynote spreche ich über:

- Leistung unter Druck
- Resilienz
- Teamarbeit
- Karrierewechsel und Neuerfindung

### FORMATE

- **Keynote**, 45–60 Minuten
- **Workshop**, halber oder ganzer Tag, gemeinsam mit Ihrem Team gestaltet
- **Auf dem Wasser**, halber Tag auf dem Genfersee oder in der Halle an Ruderergometern
- **Der Offsite-Tag**: Keynote am Vormittag, auf dem Wasser am Nachmittag

Vor Ort oder online · 20 bis 2'000 Personen · Basis in Lausanne und Barcelona, international im Einsatz

### ZUR PERSON

Barnabé Delarze ist ein Schweizer Ruderer, zweifacher Olympiateilnehmer (Rio 2016, Tokio 2021) und Silbermedaillengewinner der Weltmeisterschaften 2018. Er gewann 2022 das Boat Race mit Oxford, wo er einen MBA absolvierte, und war bei Alinghi Red Bull Racing im 37. America's Cup Captain der Cyclors. Er ist Head of Growth bei Bewe und spricht darüber, wie leistungsstarke Teams unter Druck zusammenhalten.

## Verfügbarkeit anfragen

barnabe@barnabedelarze.com · barnabedelarze.com/speaker  
Honorar auf Anfrage, abgestimmt auf Format und Publikum.

[barnabedelarze.com](https://barnabedelarze.com)